



Sommerfest des Shinson-Hapkido-Vereins

Kürzlich feierte der Shinson-Hapkido Verein Hasselroth-Gondroth sein diesjähriges Sommerfest. Über 30 große und kleine Gäste nutzten das doch recht gute Wetter aus, um bis Mitternacht zusammen zu sitzen und zu feiern. Bereits nachmittags wurde ein Ehemaligen-Training im Trainingsraum Gondroth, Hauptstraße 51 angeboten, zu dem alle ehemaligen Mitglieder des Vereins eingeladen waren. Kyosanin (Trainer) Jürgen Bäckmann, 1. Dan, sorgte für einigen

Muskelkater, aber auch viel Spaß während des Trainings. Vielleicht wird die eine oder andere wieder seinen Weg zurück zum Verein finden. Aber auch neue Mitglieder sind willkommen, den Shinson Hapkido bietet sehr viel für Körper und Geist. Nicht nur innere und äußere Selbstverteidigung, sondern auch Heilgymnastik, Akupressur und Spaß an der Bewegung werden in Verbindung mit Meditation und den fünf Grundlehren Vertrauen, Respekt, Geduld, Beschei-

denheit und Liebe von den Trainern und Schülern vermittelt. Nächstes großes Ereignis des kleinen Vereins aus Gondroth ist die Teilnahme am Sommerzeltlager des Zentrum-Dojangs Darmstadt, das in diesem Jahr in der Schweiz stattfindet und zu dem wieder über 800 Teilnehmer aus ganz Europa angemeldet sind. Weitere Infos sind auf der offiziellen Internetseite des Vereins zu unter folgender Adresse zu finden: www.shinsonhapkido-hasselroth.de